PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Setembro de 2023

	CARDÁPIO DE ALMOÇO ENSINO FUNDAMENTAL - EDUCAÇÃO INTEGRAL					
	DIA		PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	BEBIDA	SALADA/FRUTA
SEMANA 1	30/ago	4ª	Frango ensopado	Arroz e feijão	-	Cenoura cozida
	31/ago	5ª	Ovos mexidos com espinafre	Minestra	-	Couve picada
	01/set	6ª	Carne moída	Arroz e feijão	-	Alface e tomate
	-	-	-	-	-	-
	04/set	2ª	Risoto de frango	-	-	Repolho
	05/set	3ª	Macarrão com molho de carne moída	-	-	Alface e agrião
SEMANA 2	06/set	4ª	Carne suína refogada	Arroz e feijão	-	-
	07/set	5ª	FERIADO	-	-	-
	08/set	6ª	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	-	-
	09/ago	-	-	-	-	-
	11/set	2ª	Carne moída	Arroz	-	Brócolis
	12/set	3ª	Carreteiro	-	-	Moranga refogada
SEMANA 3	13/set	4ª	Coxa assada desfiada	Arroz e feijão	-	Tomate
	14/set	5ª	Minestra de macarrão com queijo	-	-	Repolho
	15/set	6ª	Aipim com molho de frango	Arroz e feijão	-	Beterraba cozida
	16/ago	-	-	-	-	-
	18/set	2ª	Risoto de frango	-	-	Cenoura ralada
	19/set	3ª	Ovos mexidos com espinafre	Minestra	-	Couve picada
SEMANA 4	20/set	4ª	Macarrão com molho de carne moída	-	-	Repolho e cenoura picados
	21/set	5ª	Iscas refogadas	Arroz e feijão	-	Moranga refogada
	22/set	6ª	Carne moída	Arroz e feijão	-	Brócolis
	23/ago	-	-	-	-	-
	25/set	2ª	Risoto de frango	-	-	Repolho
	26/set	3ª	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	-	Maçã
SEMANA 5	27/set	4ª	Carne suína refogada	Arroz e feijão	-	Tomate
	28/set	5ª	Carne moída	Arroz e feijão	-	Alface e agrião
	29/set	6ª	Frango ensopado	Arroz e feijão	-	Couve picada
	27/ago	-	-	-	-	-
	02/out	2ª	Aipim com molho de carne moída	Arroz	-	Repolho
	03/out	3ª	Macarrão com molho de frango	-	-	Cenoura cozida

CARDÁPIO DE LANCHE ENSINO FUNDAMENTAL - EDUCAÇÃO INTEGRAL

	DIA		PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	BEBIDA	SALADA/FRUTA
SEMANA 1	30/ago	4ª	Pão de cachorro-quente com doce de frutas	-	**Suco de maracujá**	Banana
	31/ago	5ª	Pão caseiro com manteiga	-	Suco polpa de laranja	Melão
	01/set	6ª	Bolo de amendoim	-	Leite com café	Maçã
	-	-	-	-	-	-
	04/set	2ª	Biscoito Maria	-	Suco de uva	Laranja
	05/set	3ª	Bolo de banana com aveia	-	Leite com achocolatado	Maçã
SEMANA 2	06/set	4ª	Waffle	-	Bebida láctea	Banana
	07/set	5ª	FERIADO	-	-	-
	08/set	6ª	Pão caseiro com doce de frutas	-	Suco de maracujá	Mamão
	06/ago	-	-	-	-	-
	11/set	2ª	Biscoito salgado	-	Suco de uva	Maçã
	12/set	3ª	Bolo de milho	-	Leite com café	Laranja
SEMANA 3	13/set	4ª	Pão de cachorro-quente com nata	-	Suco de maracujá	Banana
	14/set	5ª	Bolo de cenoura	-	Leite com achocolatado	Mamão
	15/set	6ª	Waffle	-	Leite com café	Maçã
	13/ago	-	-	-	-	-
	18/set	2ª	Biscoito salgado	-	Suco de uva	Laranja
	19/set	3ª	Pão caseiro com nata	-	Leite com café	Maçã
SEMANA 4	20/set	4ª	Sanduíche com queijo, alface e tomate	-	Suco polpa de abacaxi	Maçã
	21/set	5ª	Bolo de banana com aveia	-	Leite com café	Laranja
	22/set	6ª	Waffle	-	Suco de maracujá	Banana
	20/ago	-	-	-	-	-
	25/set	2ª	Biscoito maisena	-	Suco de uva	Laranja
	26/set	3ª	Bolo de milho	-	Leite com café	Maçã
SEMANA 5	27/set	4ª	Pão de cachorro-quente com nata	-	Suco de maracujá	Banana
	28/set	5ª	Bolo de banana com aveia	-	Leite com café	Maçã
	29/set	6ª	Bolo de cenoura	-	Bebida láctea	Laranja
	27/ago	-	-	-	-	-
	02/out	2ª	Biscoito Maria	-	Leite com café	Maçã
	03/out	3ª	Bolo de cenoura	-	Suco de uva	Laranja

Daniela Hobold

Nutricionista Responsável - CRN10 1578